

Guide des parents

Vous allez ou vous avez inscrit votre enfant à L'US Orgères.

Vous voulez qu'il pratique son sport favori dans les **MEILLEURES CONDITIONS POSSIBLES**.

Quelques conseils....

Allez voir jouer votre enfant, encouragez-le mais **LAISSEZ-LE S'EXPRIMER**. Il a besoin d'exister, de s'affirmer.

Entretenez sa confiance en lui et sa motivation en parlant avec lui de manière **POSITIVE** (de son match, de ses progrès). Soyez **PATIENT**.

Sachez l'encourager si c'est un enfant réservé, sachez aussi le tempérer si c'est un enfant excessif.

Lors des matchs, ne prenez ni la place, ni le rôle de l'éducateur. **ACCEPTEZ et RESPECTEZ** ses choix. Laissez celui-ci **DIRIGER** l'équipe.

Abstenez-vous d'entrer dans le vestiaire avant le match ou à la mi-temps, sauf si l'éducateur vous y invite.

Ne pas attacher trop d'importance au résultat. Etre mesuré dans la victoire comme dans la défaite.

Collaborez en permanence au maintien de l'esprit sportif et à l'épanouissement des enfants à travers la pratique d'un JEU, le respect des règles, le respect des autres. Notre football n'est pas celui des "grands", celui qu'ils voient à la télévision, avec toutes les dérives possibles liées aux résultats. Sachons préserver le côté éducatif de notre discipline.

LE FOOTBALL = ECOLE DE VIE

POUR QUE VOS ENFANTS PRATIQUENT DANS LES MEILLEURES CONDITIONS.

Que faut-il mettre dans le sac de football ?

- * chaussettes de football
- * accessoires pour la douche (savon, serviette)
- * chaussures à crampons moulés
- * sac en plastique pour séparer le propre du sale
- * bas et haut de survêtement et tenue de pluie
- * boissons sucrées et/ou confiseries
- * protège-tibias obligatoires
- * tenue de rechange
- * gants (temps froid)
- * short

Une alimentation équilibrée:

De part son âge et son développement physique, l'enfant ne peut effectuer que des efforts brefs. Les temps de repos sont importants et doivent être nombreux. Possédant très peu de réserves énergétiques le (a) joueur (se) devra consommer des boissons sucrées et des confiseries pendant les périodes de repos, ce qui lui permettra de reconstituer ses réserves.

ETRE PARENT DU JEUNE FOOTBALLEUR C'EST :

Etre Actif :

Etre présent aux rencontres de votre enfant, accompagner les équipes, cela ne nécessite pas de compétence particulière. votre contribution favorisera la motivation et la réussite de votre enfant.

Participer aux manifestations qui animent et rythment la saison de son club. Prendre part au transport des enfants, ou faire bénéficier votre club de vos compétences (secrétariat, photos, films, expositions, recherche de sponsors).

Etre conscient que :

Les dirigeants sont bénévoles, ils utilisent leur temps libre pour transmettre à votre enfant la passion du football. Les joueurs (euses), arbitres, dirigeants, ont des droits comme vous, y compris de se tromper.

Etablir un contact :

Accompagner votre enfant jusqu'au dirigeant concerné et faire ensemble la connaissance de la personne qui s'occupe de son équipe. le contact entre les parents et les dirigeants permet d'établir un climat de confiance favorisant la réussite sportive. Il permet également de se tenir toujours informé: changement d'horaire, de lieu, perte de vêtements.

Etre "fair play " :

Figure de référence, les parents doivent encourager et valoriser les attitudes "fair play"

Les attitudes "fair play":

- * respect des règles et des décisions des arbitres
- * respect des adversaires et des partenaires.
- * Saluer l'adversaire avant et surtout après la rencontre.
- * Etre positif surtout

Respecter les équipements sportifs :

Les plateaux, rencontres sont organisés et animés par des bénévoles qui ont la passion du football, de l'animation et de l'éducation par le sport. Les terrains, vestiaires et le matériel sont mis gratuitement à la disposition par les collectivités. ce sont des biens collectifs qu'il s'agit de respecter et de faire respecter.